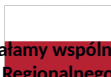


WARSZTATY AKADEMIA RODZICA

NR MODUŁU	TEMATYKA ZAJĘĆ	
I.	Umiejętności komunikacji z dzieckiem: rozpoznawanie i nazywanie emocji.	4 h
II.	Umiejętności komunikacji z dzieckiem: aktywne słuchanie, bariery komunikacji.	4 h
III.	Fazy rozwoju człowieka, etapy rozwoju, potrzeby dzieci, wiek dojrzewania, zagrożenia rozwoju dziecka.	4 h
IV.	Postawy rodzicielskie sprzyjające prawidłowemu rozwojowi. Stawianie granic, wprowadzanie zasad i konsekwencji.	4 h
V.	Strategie radzenia sobie z problemami i konfliktami techniki relaksacyjne i odpężające, metody zwalczania lęku, budowanie pozytywnego obrazu siebie, dbanie o siebie.	4 h
VI.	Elementy kryzysów rodzinnych kryzysy rozwojowe, traumatyczne, chroniczne; interwencja kryzysowa, wsparcie społeczne, planowanie pomocy, analiza przypadków.	4 h
VII.	Elementy profilaktyki rodzinnej i domowej (rodzaje i przyczyny uzależnienia, mechanizmy. Wspieranie dzieci w abstynencji, budowanie pozytywnego obrazu dziecka). Edukacja w obszarze zespołu FAS/FASD – definicja, przyczyny, objawy i skutki braku wczesnego rozpoznania.	4 h
VIII.	Zachęcanie do samodzielności – sposoby „odcinania pępowiny”	4 h
IX.	Jak zadbać o najważniejszą relację w rodzinie: mąż - żona? Wpływ relacji małżeńskiej na pozostałe relacje w rodzinie. Mediacje – czy warto skorzystać z pomocy mediatora w konflikcie / kryzysie małżeńskim?	4 h
X.	Elementy zabawy z dzieckiem i form spędzania czasu wolnego (wraz z opracowaniem wspólnej grupowej imprezy dla dzieci).	4 h
XI	Warsztaty cyfrowe	4 h x 5 spotkań – 20h
XII	Wydarzenie rodzinne	



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt pt.: „Działamy wspólnie” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020

XIII	Wakacyjny rodzinny wyjazd terapeutyczny	6 dni
------	---	-------

Osoby uczestniczące w Akademii Rodziców będą mogły skorzystać z 6- dniowego „Wakacyjnego rodzinnego wyjazdu terapeutycznego”. Zapewniony zostanie transport, noclegi oraz całodzienne wyżywienie.

Podczas wszystkich warsztatów dla rodziców będzie zapewniona opieka nad dziećmi.

Projekt „Działamy Wspólnie” realizowany w ramach Strategii Lokalnej Grupy Działania Puszczy Knyszyńskiej 2014-2020.

Realizator

