

POMOC PSYCHOLOGICZNA

Źródło:

<https://www.facebook.com/anna.zawistowska.7/posts/2733577463358239>

Specjaliści (psychologowie i psychoterapeuci) z różnych białostockich ośrodków i poradni od poniedziałku (16 marca) prowadzą bezpłatne konsultacje online i dyżury telefoniczne. Z pomocy mogą skorzystać: lekarze, pielęgniarki, policjanci, farmaceuci oraz osoby, które w związku z epidemią przebywają w kwarantannie, szpitalu, są rozdzielone z bliskimi.

Grafik

dyżurów:

Poniedziałek

9.00-12.00

Ewa	Żmudzka	tel.	608	204	684
-----	---------	------	-----	-----	-----

10.00-11.00

Krzysztof	Fiedorczuk	tel.	519	073	256
-----------	------------	------	-----	-----	-----

12.00-13.00

Jarosław	Żukowski	tel.	664	951	924
----------	----------	------	-----	-----	-----

13.00-14.00

Krystyna	Wysocka	tel.	606	935	210
----------	---------	------	-----	-----	-----

15.00-17.00

Ewa Rojek tel. 504 412 885

15.45-16.45

Anna Zawistowska-Kiercel tel. 886 607 248

17.00-19.00

Agnieszka Mudrewicz tel. 669 263 090

19.20-20.20

Anna Zawistowska-Kiercel tel.886 607 248

Wtorek

9.00-10.00

Kinga Jaromińska tel. 504 186 846

9.30-10.30

Sebastian Kiercel tel. 502 409 465

17.00-18.00

Barbara Żukowska tel. 606 953 066

18.00-19.00

Jarosław Żukowski tel. 664 951 924

18.00-20.00

Anna Ciężkowska tel. 515 076 701

19.00-20.00

Jakub Macewicz tel. 501 265 440

Środa

8.00-10.00

Wioleta Kujawa-Brzezińska tel. 603 704 720

8.00-10.00

Artur Brzeziński tel. 600 970 711

9.00-10.00

Kinga Jaromińska tel. 504 186 846

13.00-14.00

Beata Jagielska-Cichocka tel. 660 044 384

15.00-16.00

Magdalena Kloskowska tel. 666 703 123

16.00-18.00

Kinga Kujawa tel. 691 840 387

17.00-19.00

Anna Koszałkowska tel. 791 271 059

Czwartek

8.00-10.00

Aleksandra Małus tel. 512 380 712

9.00-10.00

Kinga Jaromińska tel. 504 186 846

10.00-11.00

Katarzyna Dallemura Grześ tel. 600 646 755

10.00-14.00

Damian Małus tel. 510386989

15.00-16.00

Magdalena Kloskowska tel. 666 703 123

18.00-19.00

Jakub Macewicz tel. 501 265 440

Piątek

8.00-10.00

Barbara Żukowska tel. 606 953 066

9.00-10.00

Kinga Jaromińska tel. 504 186 846

10.00-11.00

Beata Jagielska-Cichocka tel. 660 044 384

11.00-12.00

Krystyna Wysocka tel. 606 935 210

11.00-13.00

Ewa Matwiejuk tel. 507 981 478

12.00-14.00

Kamil Koszałkowski tel. 509 941 779

Sobota

11.00-13.00

Krzysztof Fiedorczuk tel. 519 073 256

Jeśli jesteś psychologiem, psychoterapeutą lub interwentem kryzysowym i chcesz dołączyć do tego przedsięwzięcia, prosimy o kontakt: Anna Zawistowska-Kiercel, tel. 886 607 248.