



„AKADEMIA RODZICÓW”

W GMINACH CHOROSZCZ, SUPRAŚL, ZABŁUDÓW

w ramach projektu „Razem możemy więcej – lokalny program wsparcia rodzin”

Cel zajęć: wzmocnienie rodzin dysfunkcyjnych w wypełnianiu roli konstruktywnego rodzica/opiekuna oraz wyposażenie uczestników w umiejętności wychowawcze, niezbędne do codziennej opieki nad dzieckiem.

TEMATYKA ZAJĘĆ:

1. Fazy rozwoju człowieka - etapy rozwoju, potrzeby dzieci, wiek dojrzewania, zagrożenia rozwoju dziecka, postawy rodzicielskie sprzyjające prawidłowemu rozwojowi.
2. Elementy psychologii rozwojowej, wychowawczej i klinicznej (osobowość, temperament, inteligencja, postawy rodzicielskie).
3. Elementy profilaktyki rodzinnej i domowej (rodzaje i przyczyny uzależnienia, mechanizmy i fazy poziomu i strategii profilaktyki, utrzymanie abstynencji, wspieranie dzieci w abstynencji, budowanie pozytywnego obrazu dziecka),
4. Kryzysy rodzinne, kryzysy rozwojowe, traumatyczne, chroniczne; interwencja kryzysowa, wsparcie społeczne, planowanie pomocy, analiza przypadków,
5. Edukacja w obszarze zespołu FAS/FASD – definicja, przyczyny, objawy i skutki braku wczesnego rozpoznania.
6. Kwestie prawa rodzinnego, kodeks rodzinny, opiekuńczy, pozwy sądowe, prawa dziecka, prawa partnera, prawa rodziców.
7. Umiejętności komunikacji z dzieckiem: aktywne słuchanie, bariery asertywności.
8. Strategie radzenia sobie z problemami i konfliktami techniki relaksacyjne i odprężające, metody zwalczania lęku, budowanie pozytywnego obrazu siebie, dbanie o siebie.
9. Elementy zabawy z dzieckiem i form spędzania czasu wolnego (wraz z opracowaniem wspólnej grupowej imprezy dla dzieci).

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH JEST BEZPŁATNY !!!

Cykl zajęć trwać będzie od 24 do 100 godzin, w zależności od potrzeb grupy.

ZAPISY I INFORMACJE:

TEL. 690 089 147 lub 697 487 328 oraz e-mail: rmw.klanza@gmail.com

Zbierz grupę min. 5 osób chętnych a warsztaty zorganizujemy w Twojej miejscowości !

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Oddział Białostocki

Oferta jest kierowana przede wszystkim do rodziców przeżywających problemy opiekuńczo-wychowawcze, mających dzieci w placówkach dziennych, będących we wsparciu asystenta rodziny w gminie, kierowanych przez asystentów, pedagogów, psychologów, wychowawców, pracowników socjalnych oraz zgłaszających się indywidualnie.

